

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Ловчиковская основная общеобразовательная школа

Рассмотрено
на заседании РМО
педагогов внеурочной
деятельности
протокол № 1 от « 08.2016г.
рук. РМО *С.В.С*
(Сергеева Е.В)

Согласовано
заместитель директора

Петрова Н.Ф. *Н.Ф. Петрова*
« 25 » 08. 2016

Утверждено
директор школы
Славина В.Д. *В.Д. Славина*
ДОКУМЕНТОМ
приказ № 54
от « 25 » августа 2016 г.
Рассмотрено и рекомендо-
вано к утверждению
на заседании педсовета
протокол № 1
от « 25 » августа 2016 г.

Рабочая программа
внеурочной деятельности кружка

«Игровое поурри»
для 3 класса

Учитель Севостьянова Н.А.

Год разработки программы 2016

Программа составлена на основе авторской программы внеурочной деятельности, автор Смирнов В. Д. // Сборник программ внеурочной деятельности: 1-4 классы/ под редакцией В. А. Горского. - М.: Просвещение, 2011

Направление спортивно- оздоровительное (всего -34 ч. -1 ч. в неделю)

Ожидаемые результаты

Разделы программы	Ожидаемые результаты	Универсальные учебные действия
Основы знаний	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - правила поведения техники безопасности при проведении занятий в спортивном зале и на спортивной площадке 	<p><u>Познавательные УУД</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - рассказать о правилах техники безопасности при проведении подвижных игр и правилах проведения подвижных игр с бегом, прыжками, мячом, малой подвижности, эстафетах, зимних забавах; - выбрать подвижные игры и играть в них. <p><u>Коммуникативные УУД</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - работать в группе, умение общаться друг с другом; - сохранять доброжелательные отношения, умение выражать свои мысли; - организовывать и осуществлять
Игры с мячом	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - правила безопасного поведения при проведении игр с мячом; - знать о правилах и обязанностях капитанов команд и судей; - правила подведения итогов игры; - названия некоторых игр с мячом; - правила проведения игр. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовать и провести совместно со сверстниками подвижные игры с мячом, осуществлять судейство. 	

Игры на развитие силы и гибкости. Быстроты и скоростно-силовых качеств.	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - разновидности и особенности игр; 	<p>совместную деятельность, обосновывать свою точку зрения и доказывать собственное мнение, уважать иное мнение;</p> <ul style="list-style-type: none"> - управлять поведением партнёра (контроль, коррекция, оценка действий партнёра, умение убеждать). <p><u>Регулятивные УУД</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - адекватно понимать оценку взрослого и сверстника; - осуществлять действия по образцу и заданному правилу, находить необходимую информацию; - самостоятельно формулировать познавательные цели.
	<p>поведения при катании на лыжах, санках инструктаж по технике безопасности;</p> <ul style="list-style-type: none"> - названия некоторых игр на свежем воздухе; - способы начала игры; <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовать и провести совместно со сверстниками подвижные игры. 	
Игры малой подвижности.	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - правила по технике безопасности при проведении игр малой подвижности; - разучивание считалок; - названия некоторых игр малой подвижности; - правила проведения игр. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовать и провести совместно со сверстниками подвижные игры с малой подвижностью 	<p><u>Личностные УУД</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - развитие этических чувств; - доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости; - сочувствия другим людям; - развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях; - умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
Зимние забавы	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - правила безопасного 	<ul style="list-style-type: none"> - развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе.
	<ul style="list-style-type: none"> - название некоторых игр на развитие силы и гибкости ,быстроты скоростно-силовых качеств. 	

	<p>- правила проведения игр, судейство.</p> <p>Уметь:</p> <p>- организовать и провести совместно со сверстниками подвижные игры.</p>	
Эстафеты	<p>Знать:</p> <p>- правила безопасного поведения при проведении эстафет;</p> <p>- особенности проведения игр-эстафет;</p> <p>- способы деления на команды, считалки;</p> <p>- названия нескольких эстафет.</p> <p>Уметь:</p> <p>- организовать и провести совместно со сверстниками эстафеты.</p>	

Тематическое планирование

п/№	Содержание программы	Количество часов
1.	Основы знаний	3
2.	Игры на развитие силы и гибкости.	4
3.	Игры на развитие быстроты и скоростно-силовых качеств	8
4.	Зимние забавы	10
5.	Игры с мячом	5
6.	Игры малой подвижности. Эстафеты	4

Содержание

Основы знаний (3ч.) Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных и настольных игр. Занятие подвижными играми и здоровье человека .Особенности подвижных игр у разных народов

Игры на развитие силы и гибкости (4ч.) Тяни-толкай.Перетягивание через черту. Сильные и ловкие. Бой петухов. Придумай сам. Прыгуны и ползуны . Гимнастические салки.

Игры на развитие быстроты и скоростно-силовых качеств (8ч.) Белые медведи. Линейная эстафета с бегом. Убегающие и догоняющие.Вызов номеров. Прыжки по кочкам. Салки. Выше ноги от земли. Шишки, жёлуди ,орехи. Быстрая тройка. У медведя во бору..Хвостики. Игра белок. Бег по кочкам. Прыгай выше. Перетягивание каната. Волк во рву.

Зимние забавы (10ч.) Катание с горы на ледянках .Катание с горы на санках .Общеукрепляющие упражнения на воздухе. Перебежки. Салки со снежками. Лепим сказочных героев. Катание с горы на лыжах .Взятие снежной крепости. Не ходи на гору.

Игры с мячом (5 ч.) Эстафеты с мячом .Футбол. Охотники и утки. Метко в цель. Подвижная цель. Пионербол.

Игры малой подвижности . Эстафеты (4.) Море волнуется Тише едешь, дальше будешь .Эстафета с мячом. Эстафета с обручем. Не ходи на гору. Скатывание шаров. Кто кого перетянет. Мяч из круга. Холодно-горячо .Садовник. Краски.

