

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Ловчиковская основная общеобразовательная школа

С учётом мнения Родительского комитета
Председатель родительского комитета
Харитонов Харитонов О.Н.
Протокол № 5 от 24.06.2016 г.

ПРИНЯТО
на педагогическом совете школы
Протокол № 9 от «24» 06 2016 г

С учётом мнения Совета обучающихся
Председатель Совета обучающихся
Елагина Елагина
Протокол № 5 от 24.06.2016 г

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы В.Н.Слащева
Приказ № 49 от «24» 06 2016 г



**Положение
о режиме работы Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
Ловчиковской основной общеобразовательной школы**

1. Общие положения

1. Режим работы Муниципального общеобразовательного учреждения Ловчиковской основной общеобразовательной школы (далее – режим) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273_ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПин 2.4.2.2821 – 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения в общеобразовательных организациях», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 года № 41.
2. Режим регламентирует организацию образовательной деятельности МБОУ Ловчиковской основной общеобразовательной школы (далее – школа).
3. Режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений школы.
4. Форма обучения в школе – очная.
5. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2. Режим образовательного процесса

1. Продолжительность учебного года во 2-9 классах составляет 34 учебные недели, в 1-ом классе – 33 недели.
2. Учебный процесс осуществляется по четвертям. После 1, 2, 3 четверти предусматриваются каникулы общей продолжительностью 30 календарных дней.

Учебные четверти	Количество учебных недель	Каникулы
I четверть	9 недель	7 дней
II четверть	7 недель	14 дней
III четверть	10 недель	9 дней
IV четверть	8 недель	
ИТОГО	34 недели	30 дней

3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (7 дней). Распределение периодов учебного времени, каникул, промежуточной аттестации обучающихся регламентируется календарным учебным графиком.
4. Обучение в школе осуществляется в одну смену, по пятидневной учебной неделе.
5. Школа открыта для доступа в течение 6 дней в неделю: с понедельника по субботу, выходным днем является воскресенье.
6. Обучение в 1 классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения (в сентябре, октябре – по 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут

каждый, январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый).

7. Продолжительность урока (академического часа) в 2-11 классах – 45 минут.

8. Продолжительность перемен между уроками для всех обучающихся составляет:

после 1 урока - 20 минут,

после 2, 3-го уроков по 10 минут каждая;

после 4 урока – 30 минут;

после 5 - го урока – 10 минут,

после 6 урока – 5 минут.

В 1 классе в середине учебного дня устанавливается динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

1 класс (1-2 четверть)

	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1-й урок	9.00	9.35	
1-я перемена			20 мин
2-й урок	9.55	10.30	
Динамическая пауза			40 мин
3-й урок	11.10	11.45	
3-я перемена			10 мин
4 урок	11.55	12.30	
4-я перемена			30 минут
5 урок	13.00	13.35	-

1 класс (3-4 четверть)

	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1-й урок	9.00	9.40	
1-я перемена			20 мин
2-й урок	10.00	10.40	
Динамическая пауза			40 мин
3-й урок	11.20	12.00	
3-я перемена			10 мин
4 урок	12.10	12.50	
4-я перемена			30 минут
5 урок	13.20	14.00	

2-9 классы

	Начало	Окончание	Продолжительность перемены
1-й урок	9.00	9.45	
1-я перемена			20 мин
2-й урок	10.05	10.50	
2-я перемена			10 мин
3-й урок	11.00	11.45	
3-я перемена			10 мин
4-й урок	11.55	12.40	
4-я перемена			30 мин
5-й урок	13.10	13.55	
5-я перемена			10 мин
6-й урок	14.05	14.50	
6-я перемена			5 мин
7-й урок	15.55	15.40	

9. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки.

10. Максимальная недельная нагрузка в академических часах в школе составляет:

- в 1 классе - 21 час,
- во 2 - 4 классах - 23 часа,
- в 5 классе - 28 часов,
- в 6 классе - 29 часов,
- в 7 классе - 32 часа;
- в 8-9 классах - 33 часа.

11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

12. Образовательная деятельность в школе организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое утверждается приказом директора.

13. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с учебным планом школы и требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 года № 189.

14. Расписание составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

15. Обучающиеся получают бесплатное двухразовое горячее питание.

2. Внеурочная деятельность

1. Организация внеурочной деятельности осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором школы.

2. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности и устанавливается в соответствии с образовательной программой.

Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должны составлять не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.

3. Режим работы группы продленного дня

1. Продолжительность рабочей недели в группах продленного дня: пятидневная рабочая неделя.

2. Время работы групп продленного дня с 12.00 до 18.00

3. Режим группы продленного дня включает: питание, прогулку, самоподготовку, кружковую работу, проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4. После окончания учебных занятий в школе для восстановления работоспособности учащихся перед выполнением домашних заданий организуется пребывание на свежем воздухе.

5. Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

6. Учащиеся, посещающие группу продленного дня, в течение дня получают трехразовое горячее питание.

7. Время самоподготовки определяется возрастом обучающихся.

